

# Biológiai szülők



**Ariadne**

Switzerland  
Miriam Hess  
miriam.hess@ariadne.ch

**Sirius**

Croatia  
Ivana Belamarić  
ivana@centar-sirius.hr

**Social and child Department Harghita County**

Romania  
Zoltan Elekes  
elekes.zoltan@dgapshr.ro

**University Siegen**

Germany  
Klaus Wolf  
klaus.wolf@uni-siegen.de

**University Lodz**

Poland  
Marcin Podogrocki  
mpodogrocki@uni.lodz.pl

**FormAzione Co&So Network**

Italy  
Patrizia Gioro  
cooperazione@formazione.net.eu



Szülőnek lenni ..... 4

Inkább együtt mint egymás ellen ..... 5

Életútelemzés instead of Életrajzi munka ..... 6

Látogatások ..... 8

A gyerekvédelmi hatóságokkal való együttműködés ..... 10

## Szülőnek lenni

*A szülő mindig szülő marad – hogyan tudok anya/apa maradni*

Fájdalmas olyan gyerek anyja/apja lenni, akit elválasztottak tőled és mások nevelnek. Fontos, hogy támogatást és útbaigazítást keressünk.

Engedd, hogy gyakran ellentétes érzelmek, düh, szomorúság és bűnösség töltsön el. Tanulj meg felelősséget vállalni saját hibáidért, múltbéli korlátoltságodért és képtelenségeidért.

Ahhoz, hogy kapcsolatot tudj kialakítani a gyerekeddel fontos, hogy ne csak másokat hibáztass. Egy következő lépés pedig, hogy beismerd a saját felelősségeid a gyerekekkel szemben és megfelelően kommunikálj vele.

Válaszold meg a következőket: Mire van szükségem? Mire van szüksége a gyerekemnek? Különböztess meg a saját érdekeidet a gyerek érdekeitől.

Bátorság



## Inkább együtt mint egymás ellen

*Kommunikáció a nevelőcsaláddal.*

Fontos, hogy megtaláld a saját szereped, mint a gyerek biológiai anyja/apja. Gondolkozz el azon, hogy miért lenne rád szükség és melyek azok a felelőségek, amelyeket átadsz a nevelőszülőknek. Sok anya/apa arról panaszkodik, hogy nem kapnak információt a nevelőszülőktől a gyerekekkel kapcsolatban. Például, későn tudják meg, ha a gyerek kórházba kerül, stb. Beszélj meg a nevelőszülőkkel, hogy szükséged van az információra. Továbbá, fontos, hogy elfogadd, hogy a nevelőszülők, akik nap, mint nap vigyáznak a gyerekre, más nevelési módszereket használnak, mint amelyeket te használnál. Ha nem vagy biztos magadban, fordulj segítségért a tanácsadó központokhoz. A szakemberek segítenek majd, hogy kipróbáld magad különböző helyzetekben és megtanuld, hogy szavaidnak milyen hatása van. Óvakodj attól, hogy saját elvárásaid és felelőségeid a gyerekre hárítsd. Túl sok lehet az neki, még akkor is, ha csak meg akarod vele értetni a nehéz helyzetet.

Írd le a fontosabb dolgokat egy papírra – okok, amiért elválasztottak a gyerektől, érzelmek a gyerek iránt, engedd a gyerekeknek, hogy jól érezze magát az új családban.

A gyerekek érzik, hogy szüleik, hogyan viszonyulnak az új helyzethez és szükségük van anyjuk/apjuk engedélyére és beleegyezésére, ahhoz, hogy ne legyen büntudatuk.

Beszéd



*Megegyeztünk közösen semmi formális megállapodás nélkül. De a szociális munkás segítségével aláírtunk egy hivatalos megállapodást is, amely tartalmazza a lányommal való kapcsolattartás formáit és gyakoriságát.*

## Életútelemzés

*Biztosíts stabilitást és hovatartozást*

Az életútelemzés egy olyan módszer, amely segíti a gyerekek és fiatalok fejlődését, nagykorúvá válását. Fontos a gyerekeknek, hogy tudják, hogyan éltek szüleik. Gyakran azon gondolkoznak, hogy: Ki vagyok? Kihez hasonlítok? Vannak testvéreim? Szerették az iskolát? Hova jártak iskolába? Milyen családból származnak a szüleim? Milyen volt az életük? Hogyan ismerkedtek meg a szüleim? Mit kedveltek egymásban?

Még ha nincs is személyes kapcsolatod, vagy nem írsz levelet a gyerekednek, próbáld meg írni az életéről, írd szülinapi kívánságokat és leveleket és tedd őket egy emlékdobozba és tartsd meg őket. Készítsd el gyereked élettörténetét, hogy segíts neki rendezni a benne levő káoszt.

Élettörténet

Az életút-történet, a gyerek korábbi életének fejezetein kívül, leírja, hogy milyen a gyerek a jelenben, milyen tapasztalatai vannak: hogyan néz ki, erősségei, hobbi, mikor fekszik le és mikor ébred, stb. Ugyanakkor tartalmazza a gyerek érzéseit is – mi teszi boldoggá, mi szomorítja el/mérgesíti.



*Az elején azt hittük, hogy álmodunk. Csak arra tudtunk gondolni, hogy elment a gyerekünktől. Mi vagyunk a szülei, a gyökerei.*

## Látogatások

*Mi a látogatások célja, és hogyan tudom jól csinálni ezeket?*

A látogatások miatt gyakran nézeteltérések lépnek fel úgy az édes szülők és nevelőszülők, mint a hatóságok és édes szülők között, és gyakran zavaros, hogy mi a látogatások célja. Ezért nehéz a résztvevőknek meghatározni egy megfelelő viselkedési módot. El kell ismerni, hogy a látogatás ideje egy különleges alkalom és sok tényező van, amit figyelembe kell venni a látogatások megszervezésekor:

Mi a célja a gyerekekkel való kapcsolatnak – a meglévő kapcsolat fenntartása, vagy egy megszakított kapcsolat újraélesztése? Mi a megfelelő viselkedés részéről és a nevelőszülők részéről? Tiszta, hogy ki a felelős a gyerek neveléséért a látogatások ideje alatt? Mi fontos nekem?

A tiéd  
Az enyém  
A mi  
Gyerekünk

Korábbi tapasztalatok azt mutatják, hogy a gyerekek gyakran bizonytalanok a látogatások alatt és azt követően, összezavarják őket résztvevők elvárásai. Fontos, hogy megmutasd a gyerekednek, látogatások alatt is, hogy elfogadod a nevelőcsaládot és azt, hogy nem te vagy a „mindennapi anyja”. Néha ezt a szerepet várják el tőled a nevelőszülők is, de nem teljesen tükrözi a realitást.

Ha még sosem éltél a gyerekeddel, akkor a látogatások kölcsönös megismerés alkalmai lehetnek.

Ha hosszabb ideig nem volt kapcsolatod a gyerekekkel kérj tanácsot és gondolkodj azon, hogy mire lenne szüksége a gyerekeknek az anyjától/apjától. Gondolkodj el azon, hogy mit válaszolnál arra a kérdésre, hogy „Miért adtál oda?”

Hosszú folyamat, míg kialakul, hogy mit is jelentetek egymásnak – szülő és gyerek.



*Miért nem jössz gyakrabban? Én nem értettem. Többször megkérdezte. Nem tudtam válaszolni, nem tudtam mit mondjak. Most már tudom, hogy jobb lett volna elmondani, hogy jó őt látni, de szomorú is vagyok. Annyira fáj, amikor el kell menjek és ezért nem tudok gyakrabban jönni.*

## A gyerekvédelmi hatóságokkal való együttműködés

*A gyermek érdekében: Hogyan lehet az együttműködés építő jellegű?*

A sikeres együttműködés egyik alapfeltétele, hogy bizalmon alapuló kapcsolat alakuljon ki a nevelőszülők és az édes szülők között.

Fontos, hogy a szociális munkás jelenlétében és az ő segítségével együtt megtárgyaljátok a különböző elvárásokat, célokat és különböző nézeteket.

Fordulj a szociális munkáshoz tanácsért és támogatásért, hogy segíteni tudjon a kapcsolat működésében.

Jogod van egy megbízható kapcsolattartó személyre, ahhoz, hogy képességeidhez mérten fejleszteni tudd szülői ismereteidet és pótolni tudd a nevelésben való hiányosságaid. Szülőként jogod van aktívan részt venni a gyerek nevelésében.

Részvétel



## Project coordination

Jugend am Werk  
Steiermark GmbH  
Lendplatz 35  
8010 Graz/Österreich

**jugend** **am werk**  
chancen · leben

Contact  
Elke Maurer  
elke.maurer@jaw.or.at  
Tel +43 664/8000 6 4660  
www.falefos.eu



More information about  
FaLeFos is provided on  
Facebook.



This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

